



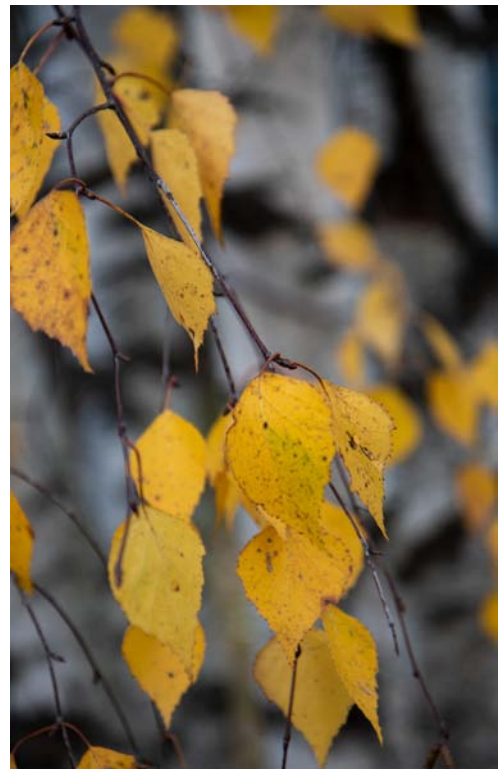
NOVEMBER
2018

INFO

NYHETSBRIV FÖR DIG SOM JOBBAR INOM
MORGON- OCH EFTERMIDDAGSVERKSAMHETEN

*Tänk så snabbt också denna höst
susat förbi. Vi är inne i den mörkaste
tiden på året och behöver lite ljus i
tillvaron. Med detta Eftis-info får ni
en färsk kokbok som Marthaförbundet
och Stiftelsen Brita Maria Renlunds
minne donerar till alla eftisar i
Svenskfinland. Stort tack för detta!*

*Vi önskar er alla en riktigt fin
avslutning på året!*



NATIONELLA ÄRENDEN • UTBILDNING OCH KURSER • MATERIAL • TIPS

Monica Martens-Seppelin
monica.martens-seppelin@sydkusten.fi
050 330 8234

SYDKUSTEN
SYDKUSTENS LANDSKAPSFÖRBUND R.F.



VECKAN FÖR BARNETS RÄTTIGHETER 19.-23.11.2018

Internationella barndagen firas i Finland och runt om i världen årligen den 20 november till ära av att FN:s konvention om barnets rättigheter godkändes.

Veckan för barnets rättigheter är en aktivitetsbetonad temavecka som riktas till skolorna och vars syfte är att göra barnets rättigheter mer kända bland elever, lärare och skolpersonalen genom gemensamma aktiviteter.

Veckan firas i år 19–23.11.2018

Temaveckan ordnas i år för första gången och arrangeras av ett gemensamt kommunikationsnätverk för barnets rättigheter. I nätverket ingår barn- och ungdomsorganisationer, barnombudsmannens byrå, aktörer i församlingar och staten.

Det lönar sig att lyssna på eleverna!

Veckans tema är delaktighet. Skolorna erbjuds aktiverande uppgifter, färdiga timplaner, läromaterial och tips om vad delaktighet innebär och hur den kan främjas i skolvärlden.

Då barnen själv får delta i beslut om saker i skolvärlden och man lyssnar på deras åsikter, trivs de bättre i skolan. Även atmosfären i skolan förbättras och hela skolan kan i samarbete fatta bättre beslut.



Man kan delta på många sätt!

Skolorna kan delta i veckan på många olika sätt: genom en enskild lektion, en hel skoldag eller hela veckan. Material, uppgifter och planer finns på www.lapsenoikeudet.fi

Läs mer om årets tema och anmäl er på www.lapsenoikeudet.fi

www.eftis.fi förnyas under hösten

Webbsidan eftis.fi kommer under hösten att förnyas och få ett nytt utseende till vintern.

Vi tar gärna emot tips och önskemål på vad just du vill läsa om eller hitta på eftis.fi. Kontakta Monica Martens-seppelin med förslag och idéer.

tfn 050-3308234
monica-martens-seppelin@sydkusten.fi



Educa 2019

UTBILDNINGSMÄSSA 25-26 JANUARI PÅ HELSINGFORS MÄSSCENTRUM

Utbildningsmässan Educa 2019 arrangeras igen med många utställare och intressanta program på svenska. En mängd finlandssvenska aktörer och organisationer från utbildningssektorn deltar i Educa både som utställare och med program på svenska i Hörnan. De svenskspråkiga utställarna finns i ett gemensamt svenskspråkigt kvarter på Educa-mässan.

Inträdet till Educa är gratis

Registrera dig som besökare före mässan och printa ut en namnskylt på <https://educa.messukeskus.com/>



SVENSKT PROGRAM

I Hörnan och i utställarnas egna montrar ordnas samtal, uppträdanden och debatter under nästan hela tiden som mässan pågår. Bekanta dig med hela programmet i Hörnan via www.fsl.fi



Huvudtalare på scenen i Hörnan är den svenska forskaren och docenten Elza Dunkels från Umeå. Hon är expert på nätkulturer, näthat och nätkärlek. Hon kommer att föreläsa både på fredagen och lördagen under rubriken "Skolans roll i digitaliseringen".

Educamässan i Helsingfors är en fantastisk mötesplats för alla som jobbar med skola och utbildning i Finland. Kom och inspireras tillsammans med andra!



TRYGGA RELATIONER PÅ EFTIS

Sydkusten och Folkhälsan ordnar vintern 2019 kursen "Trygga relationer på eftis" på sex olika orter.

Kom med och träffa andra eftisledare från din region och få mera kunskap i hur du som eftisledare kan stärka barnens samspejsfärdigheter och skapa ett eftis där alla trivs.

Under dagen får du kunskap om mobbning och praktiska redskap och verktyg för att förebygga mobbning och skapa en trygg gruppanda på eftis.



Kursen ordnas på följande orter:

15.1.2019	kl 9-12	Helsingfors, Victoriakvarteret, Medelhavsgatan 14 C
16.1.2019	kl 9-12	Borgå, Borgå stadsbibliotek, Prästgatan 20
22.1.2019	kl 9-12	Raseborg, Biblioteket i Ekenäs, Raseborgsvägen 8 A
29.1.2019	kl 9-12	Åbo, Folkhälsans kvartersklubb, Henriksgatan 9
6.2.2019	kl 9-12	Vasa, Arbis, Kyrkoesplanaden 15
7.2.2019	kl 9-12	Jakobstad, Jakobstads församling, Ebba Brahe esplanaden 2

Utbildare: Tove Ajalin, Sarah Storm och Maria Stoor-Grenner från Folkhälsan

Anmälningar: Anmäl dig senast en vecka före respektive datum via den elektroniska länken: <https://eftis.fi/utbildning/>

Pris: Kursen är avgiftsfri. Kaffe med tilltugg samt material ingår

Information: Monica Martens-Seppelin, 050-3308234, monica.martens-seppelin@sydkusten.fi

SYDKUSTEN
SYDKUSTENS LANDSKAPSFÖRBUND R.F.

folkhälsan



Kampajen Läsrörelsen har startat!

Alla barn och unga i Finland kan komma med i Läsrörelsen. Läsrörelsen för ut roliga evenemang, tips för hur man kan tända läsgnistan och innehåll som stöder undervisningen och läsfostran till skolor, eftisar och daghem. Barnen och de unga kan också själva delta i planeringen och förverkligandet av kampanjen.

LÄSRÖRELSEN
I SKOLAN

Man kan delta i Läsrörelsen på många olika sätt. Det lättaste är att läsa! Vi utmanar alla skolor och daghem att läsa högt! Läsrörelsen är en kampanj som erbjuder olika innehåll och uppgifter för skolor och daghem som stöd för läsningen. Ordkonstledare kan ge förslag på skrivövningar, bokpratarna har listor på läsvärda böcker för alla och envar och läsagenter vet hur man gör läsningen lätt och rolig.

Läs mer på <http://www.lukukeskus.fi/lasrorelseniskolan/>



Finlands Svenska Idrott vill utmana alla skolor, eftersar och daghem att vara med i vår rörelsejulkalender Julkul 2018. Varje dag från första december och fram till jul, öppnar vi dagens rörelselucka. Vi tränar grovmotorik, repeterar och övar från grunderna. **Alla kan vara med!** Att krypa, åla, balansera, hoppa och röra på hela kroppen är viktigt. Det vi gör med kroppen, det fastnar i knoppen. Låt dig inspireras varje dag av vår kalender.

Luckorna öppnar du på www.idrott.fi, de är länkade till youtube där det för varje dag finns en videosnutt med dagens rörelse. Videosnuttarna kan du beställa till din e-post, så att du varje dag får e-post med dagens lucka.

Genom att fylla i dina uppgifter i länken <https://www.lyyti.in/julkul2018>, är du registrerad och får varje morgon dagens lucka per e-post.

Öppna luckorna på **www.idrott.fi**

Nya böcker som stöd i eftisycket

Fritidshem Språkutvecklande aktiviteter - en idébank

I fritidshemmets verksamhet finns det stora möjligheter för dig som pedagog att konkretisera och arbeta med elevernas språkutveckling på olika sätt. I den här boken får du tips på språkutvecklande och planerade aktiviteter som går att genomföra i den dagliga fritidsverksamheten.

Aktiviteterna i boken kopplas till de tillfällen eller platser på fritidshemmet där de naturligt passar in som vid samlingen, i läshörnan, i rummet för skapande eller vid lek inomhus och utomhus.

Pris: 245 kr (ca 25 €)



Fritidshem utomhus - få det att fungera

Forskning talar för att vi människor mår bra när vi är ute. Denna bok hjälper dig som pedagog att skapa en positiv uteställelse för friskare och gladare barn. Extramaterial: Fler kompisbanor, pdf-format

Oavsett om man ska iväg på en längre utflykt i skogen, eller om ni bara ska vistas på skolgården finns det en hel del knep för att få uteverksamheten att fungera enkelt och smidigt. Boken hjälper dig som pedagog att skapa medvetna strategier och planer över uteverksamheten för att skapa bästa möjliga upplevelse för barnen. Boken ger tips på hur uteverksamheten kan utvecklas, hur skolgården kan göras mer spännande samt på olika lekar och äventyr.

Pris: 275 kr (ca 28 €)



Böckerna finns att köpa via Natur och Kultur eller Adlibris **www.nok.se** eller **www.adlibris.fi**

Vi på eftis

Vi på eftis är en unik satsning som alla Barnvårdsföreningens barn i eftermiddagsverksamheten får ta del av. Det handlar om en helt ny verksamhetsidé som genomförs direkt från början av hösten 2018 i syfte att bygga upp trivseln i eftisgrupperna. Tillsammans med en utomstående sakkunnig från Barnvårdsföreningen jobbar grupperna med teman som sociala färdigheter, samarbete, respekt, känslor och självkänsla.



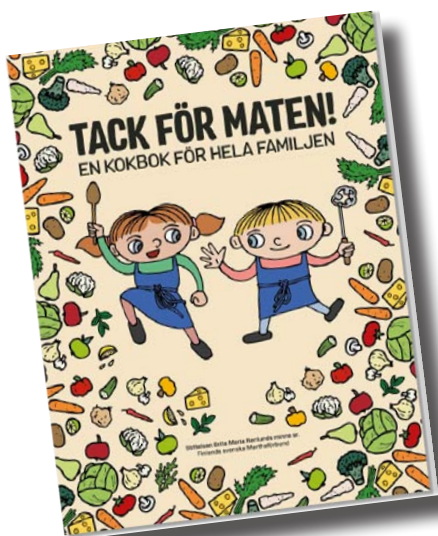
Vi på eftis-programmet är en för eftis-grupperna anpassad variant av Vi i klassen. Ni kan läsa mera om verksamheten på

www.bvif.fi/viiklassen



Tack för maten

- Kokboken för hela familjen nu som gåva till eftis!



År 2018 har Brita Maria Renlunds stiftelse 100-års jubileum och deras gåva till 3-åringarna i Svenskfinland blev en illustrerad kokbok som gjorts i samarbete med Marthaförbundets projekt Tack för maten! Andra målgrupper som har haft möjlighet att få boken är de som har verksamhet som berör mat för barn. Därför tycker vi att ni som arbetar på eftis ska få boken och hoppas på att den skall inspirera er till att ta med barnen i mellanmålstillredningen eller att ha en mera matig verksamhet på eftis. Bland recepten finns många matrecept men också recept som fungerar till mellanmål.

Matglädje!


Martha





Ungmarthas julkalender 2018

Fyll jultiden med roliga aktiviteter tillsammans med barnen. Ungmarthas julkalender bjuder varje dag, från den 1 december fram till julafton, på roliga juliga pyssel och recept. I kalendern återanvänder vi sådant som kanske redan finns hemma eller på eftis. "Kalendern" hittar du på Ungmarthas webbsida eller på Ungmarthas facebookside som nya inlägg dagligen.

ungmartha.fi

ungMartha

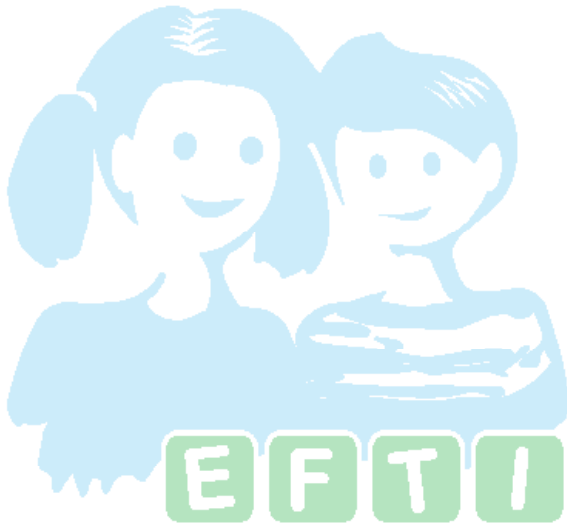
Äppel, päppel, piron päron

Matkulturhäftet för barn är här! Häftet innehåller kul fakta om inhemska frukter, recept, pyssel och sinnesövningar. Alla eftisar får häftet med detta Eftis-info per post. Ha så kul!

Vill du ha fler häften kan det beställas av Ungmartha (ung@martha.fi) eller avhämtas från kansliet i Helsingfors eller Vasa. Kontakta verksamhetsledaren för Ungmartha, elise.hindstrom@martha.fi

ungMartha





**EFTIS OCH KLUBBAR
PÅ FACEBOOK**



Eftis- och klubbverksamheten finns på Facebook. Här kan du följa med vad som händer och också själv publicera inlägg, länkar, information, tankar och frågor eller skapa en diskussion!

<https://www.facebook.com/eftisochklubbar>
Du hittar sidan också via www.eftis.fi
Gå in och gilla sidan!



BARNVÅRDSFÖRENINGEN I FINLAND r.f.
Suomen Lastenhoitoyhdistys



UTBILDNINGSTYRELSEN



Vi är med i ledningsgruppen för morgon- och eftermiddagsverksamheten vid Sydkustens landskapsförbund

Sonja Hyvönen (ordförande)

Utbildningsstyrelsen
sonja.hyvonen@oph.fi
029 5331410

Maarit Westerén

Förbundet Hem och Skola
maarit.westeren@hemochskola.fi
(09) 5657 770

Isabella Franck

Barnvårdsföreningen i Finland
isabella.franck@bvif.fi
050 5777 987

Elise Hindström

Marthaförbundet, Ung Martha
elise@martha.fi
(09) 696 225 54

Eva-Lotta Backman-Winqvist

Finlands svenska idrott
eva-lotta@idrott.fi
050 524 9624

Helena Pulkkinen

Folkhälsan Syd Ab
helena.pulkkinen@folkhalsan.fi
(09) 315 5502

Anne Lindholm

Borgå stad
anne.ch.lindholm@porvoo.fi
040 195 2805

Mikaela Nyholm

Fortbildningscentrum Practicum
fortnamn.efternamn@practicum.fi
050 380 7180

Carina Kekäle

Yrkesakademien i Österbotten
carina.kekale@yrkesakademien.fi
(06) 324 2358

Mirva Sandén

Kyrkans central för det svenska arbetet
mirva.sanden@evl.fi
(09) 1802 551

Karin Lassenius

Finlands Kommunförbund
karin.lassenius@kuntaliitto.fi
050 577 2243

Monica Martens-Seppelin (sekreterare)

Sydkustens landskapsförbund
monica.martens-seppelin@sydkusten.fi
050 3308234