

SKOGSMULLE 2012

NATURVERKSAMHET FÖR BARN

MERA INFO www.skogsmulle.fi

tfn. 09-70102250 eller 050-5249624 e-post: skogsmulle@idrott.fi

KOLLIKOK!

Barn klättrar, kryper, klänger, åker skidor och skridskor utan att ha en aning om att de håller på med något jätteviktigt. De tränar kroppen, muskler, hjärtat och inte minst hjärnan. De övar också sina sinnen genom att smaka, lukta, känna, titta, lyssna och jämföra sådant som finns omkring oss på ängen, i skogen och vid sjön.

Vi tror att barnen får en inbyggd känsla för natur som de sedan bär med sig livet ut.

Skogsmulleverksamheten tillfredställer barns nyfikenhet och upptäckarglädje samt utvecklar ett ansvar för det som lever. Barns fantasi är oändlig och naturen erbjuder stimulans för alla sinnen. I skogen får fantasin näring. Genom Skogsmulle får barnen röra sig fritt i skog och mark under lek och inläring.

Flera forskningsresultat visar att barn som vistas utomhus är friskare än barn som mycket inne. Undersökningar visar också att utomhusbarnen har bättre koncentrationsförmåga, kroppsstyrka och balansförmåga.

Skogsmulle i daghemsverksamheten

Genom att införa Skogsmulleverksamheten som en del av den ordinarie daghemsverksamheten tillfredställs barnens behov av rörelse, kunskap och gemenskap genom vistelse i naturen. Kunskaperna förmedlas genom lek och ett undersökande arbetssätt.

Vi erbjuder ett utomhuspedagogiskt arbetssätt med friluftslivet som utgångspunkt. Metodiken bygger på upplevelser med hela kroppen och alla sinnen. Du får lära dig hur man kan vara ute i alla väder, om utrustning och säkerhet. Du får värdefulla naturtips och tillgång till bra litteratur. Du får också möjlighet att utveckla ditt ledarskap genom bland annat metoder för dialog och reflektion.

Daghemmet får i sin tur en kvalitetssäkrad verksamhet, och föräldrarna får friska barn som tycker om att vistas i naturen. Genom avtal med FSI får ni en godkänd Skogsmulleverksamhet som ni kan använda i er marknadsföring av daghemmet.

SKOGSMULLEGRUNDKURS Pris: 135 €

KORSHOLM: 14-15.4.2012

Anmälan senast 30.3.2012

ÅLAND: 14-15.4.2012

Anmälan till: birgitta.mattsson@folkhalsan.ax

ESBO: 28-29.4.2012 Solvalla Idrottsinstitut

Anmälan senast 5.4.2012

Anmälan och förfrågan:

Anmälan är bindande!

Tfn 09-70102250 el. 050-5249624

E-post: skogsmulle@idrott.fi

SKOGSKNYTTEKURS

PÅBYGGNADSKURS Pris: 80 €

OBS! Denna kurs kräver genomgången Mullekurs

ESBO: 28.4.2012

Anmälan senast 5.4.2012

MULLE FORTSÄTTNINGSKURS

Pris:160 €

ESBO:

28-29.4.2012 kursledare från Sverige

Anmälan senast 29.3.2012

