



Fortbildningar under våren 2012 på Luckan i Helsingfors



YogaLek på dagis - En introduktion för pedagoger

Kursen ger dig ett startpaket för att kunna hålla yogalek med barn

Tisdag 24.1.2012 kl. 13.16

Kursplan och presentation av deltagarna

- Vad är yoga?
- Yogaträdets åtta grenar
- Yogaövning med fokus på gruppen

Torsdag 26.1.2012 kl. 13-16

- Yoga för barn, vad ska jag beakta?
- Asana - ställningar, namn och förklaringar
- Yogaövning med fokus på barn
- Avslutning och diskussion

OBS! Inga förkunskaper behövs. Tag med dig bekväma kläder, mjuka byxor, mjuk skjorta och varm tröja samt sockor för avslappningen. Vi yogar barfota.

Ledare: Viviann Seege, Yogalärare, fysioterapeut

Sista anmälningdagen 21.1.2012



Tecken som stöd i undervisningen – en introduktion

Under två tillfällen förstår man tecknandets logik och kan använda dem i sitt arbete på daghem, skola, eftermiddagsverksamhet eller inom vården.

7.3.2012 kl. 14-16 och 28.3.2012 kl. 14-16

- Vad är tecken som stöd?
- Logiken angående att använda tecken.
- Kroppspråk, mimik, (frågetecken) känslor
- Vardagliga tecken
- Sånger från " Klättra upp i trädet"

Sandra Westerholm som har en lång erfarenhet av tecken som stöd leder båda tillfällena.

Sista anmälningdagen 4.3.2012

Plats: Luckan, Simonsgatan 8,00100 Helsingfors

Anmälningar till båda fortbildningarna: Zusan Söderström, zusan.soderstrom@luckan.fi // 044-2777561